



Fragen von Klientinnen und Klienten

Beispiele von Frauen

- Was kann ich tun, um einen vaginalen Orgasmus zu erleben?
- Gibt es Möglichkeiten, obwohl ich noch nie einen Orgasmus erlebt habe, dies zu lernen?
- Ich habe immer wieder Mühe beim Geschlechtsverkehr, weil es mich schmerzt! Vieles habe ich schon ausprobiert, aber nichts hat mir geholfen. Was kann ich tun?
- Mein Mann hat viel mehr Lust als ich und beklagt sich dauernd. Wie kann ich damit umgehen?
- Seit der Geburt unseres zweiten Kindes habe ich keine Lust mehr auf Sexualität. Früher hatten wir eine befriedigende Sexualität und jetzt ist alles anders.
- Wenn mein Mann Geschlechtsverkehr haben will, was ich eigentlich auch will, zieht sich alles in mir zusammen. Es ist ein schlimmes Gefühl und ich kann es nicht ändern.
- Ich befriedige mich selbst sehr, sehr selten, weil ich dabei keine Lust empfinde.
- Mein Mann wünscht sich Dinge von mir in der Sexualität, die ich nicht erfüllen will und auch nicht kann.
- Ich habe grosse Schuldgefühle, weil ich seit meiner Kindheit Porno-Filme anschauere und mich dies erregt.
- Immer wieder leide ich unter Pilzkrankungen.
- Woher habe ich nur die vielen sexuellen Phantasien?
- Meinem Mann zuliebe bin ich einmal in einen Swinger-Club mitgegangen. Nun fordert er mich immer wieder dazu auf, obwohl ich es selbst nicht gut finde.
- Mein Mann hat Erektionsprobleme, will aber keine Beratung aufsuchen. Der Arzt hat ihm gesagt, eigentlich sei alles in Ordnung. Ich bin verunsichert, ob ich ihm nicht mehr gefalle.
- Letztlich habe ich bemerkt, dass sich mein Mann am Abend oft Pornos im Internet anschaut. Das hat mich verletzt. Was kann ich tun?
- Ich zeige mich nicht gerne nackt und mein Mann findet das prüde.
- In letzter Zeit bin ich sehr irritiert, weil mein Mann keine Lust mehr hat mit mir zu schlafen. Er erfindet immer wieder neue Ausreden.



Beispiele von Männern

- Ich komme immer zu schnell, wie kann ich dies ändern?
- Kurz bevor ich eindringe, verliere ich die Erektion.
- Pornos im Internet erregen mich sexuell sehr schnell, doch mit meiner Partnerin empfinde ich immer weniger sexuelle Lust.
- Meine Frau geht nicht mehr auf meine sexuellen Wünsche ein.
- Ich liebe meine Frau und bin verzweifelt, dass sie nur noch sehr selten mit mir schlafen will.
- Meine Freundin will sich von mir trennen, weil es im Bett nicht mehr klappt.
- Immer, wenn ich mich frisch verliebe, habe ich ein grosses Verlangen, danach nimmt die Lust ab. Was kann ich tun? Denn ich will mit meiner jetzigen Freundin zusammen bleiben.
- Mich ziehen fremde Frauen mehr an als meine Frau. Das stört mich oft, weil ich nichts riskieren will.
- Wenn ich eine Frau kennenlernen will, weiss ich nicht, wie ich auf sie zugehen kann. Meine Hemmungen sind derart gross, dass ich es nicht wage, sie anzusprechen.
- Ich bin nun 37 Jahre alt und habe noch nie mit einer Frau geschlafen. Immer mehr macht mir dies Sorgen.
- Seit zwei Jahren sind wir verheiratet und konnten noch nie zusammen schlafen.
- Seit der Prostata-Operation habe ich grosse Schwierigkeiten mit der Erektion.
- Meine Frau bestraft mich mit Sex-Entzug, wenn ich ihre Erwartungen nicht erfülle.
- Seit vielen Jahren verkehre ich in Fetisch-Kreisen. Meine Frau weiss es, aber sie will davon nichts wissen und will sich jetzt von mir trennen. Das ist schlimm, weil ich sie liebe und nicht weiss, was tun.
- Ich bin sehr verunsichert, weiss nicht mehr, ob ich auf Frauen oder Männer stehe.
- Seit vielen Jahren trage ich heimlich Frauenunterwäsche, die ich mir im Versteckten kaufe. Nun hat meine Frau dies erfahren und wir hatten einen sehr grossen Streit.
- Ich habe mit meiner Vorgesetzten ein sexuelles Verhältnis.
- In unserer Beziehung klappt alles, wirklich alles ausser in der Sexualität!